



COMMUNIQUE DE PRESSE

La Réunion, le 12 octobre 2017

DES PROFESSIONNELS DE SANTE LIBERAUX S'ENGAGENT ENSEMBLE POUR LE MOI(S) SANS TABAC

Lib'sans tabac initiative novatrice du Moi(s) sans tabac lancée le 14 octobre

Organisée par Santé publique France et le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, en partenariat avec l'Assurance Maladie, Moi(s) sans tabac est une campagne nationale d'aide à l'arrêt du tabac, misant sur un élan collectif. Elle incite les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant 30 jours, au mois de novembre.

Lib'sans tabac est une initiative des professionnels libéraux de la Réunion qui s'ancre dans ce défi collectif.

En 2016, 1950 habitants de La Réunion se sont inscrits à Moi(s) sans tabac. 50 actions locales ont été recensées dont celle de l'URPS Pharmaciens qui a permis d'accompagner près de 360 patients (bilan détaillé accessible sur le site urpspharma.re).

Forte de cette expérience, l'URPS PHARMACIENS a cristallisé son envie de continuer l'aventure en partenariat avec 4 autres URPS pour 2017. **Lib'sans tabac** est née, l'initiative étant soutenue par Tip@santé, l'association regroupant les dix Unions Régionales des Professionnels libéraux de santé (URPS).

Lib'sans tabac offre au fumeur souhaitant arrêter de fumer un parcours coordonné qui lui permet de planifier son arrêt du tabac, de garder la motivation indispensable à ce combat et d'augmenter ses chances de le remporter.

Les patients fumeurs seront dans un premier temps invités à faire le point sur leur consommation de tabac grâce aux supports de Moi(s) sans tabac, puis des bilans motivationnels leur seront proposés dans un second temps. Les professionnels prescriront si besoin les substituts adaptés qui seront délivrés par les pharmaciens dans des conditions optimales dans les officines participantes (sans avance de frais ou à prix réduits selon le profil du patient). De plus, les pharmaciens proposeront des entretiens de suivi afin d'adapter le dosage des substituts mais également d'entretenir la motivation du patient.

Ainsi, en s'engageant dans l'initiative **Lib'sans tabac**, médecins, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, infirmiers et pharmaciens se mobilisent de façon coordonnée pour cette initiative.

Pour 2017 : un défi commun au service de leurs patients 250 professionnels de santé engagés pour 650 fumeurs volontaires pour un sevrage tabagique

Des outils pour aider les professionnels et les patients tout au long de l'initiative Lib'sans tabac

En complément de ceux de Moi(s) sans tabac, d'autres outils ont été développés pour soutenir cette initiative. PREV'OI, première application de prévention des professionnels libéraux, va permettre en toute sécurité de pouvoir inclure et suivre les patients pendant leurs parcours.

Des formations sont proposées aux professionnels de santé pour les aider à appréhender au mieux le sevrage tabagique chez leurs patients, avec le soutien du Repère.

Des kits d'information et de communication ont été créés et édités tels que les modalités pratiques de prise en charge, les remis patients pour le soutenir dans sa démarche, des affiches permettant de signaler l'engagement des professionnels.

Un site internet libsanstabac.re qui permet à tout fumeur intéressé de se préinscrire en ligne ou auprès d'un professionnel engagé dans **Lib'sans tabac**.

Les temps forts de Lib' sans tabac

Octobre 2017 : 3 formations sur la prise en charge du sevrage tabagique, réunion d'information et lancement officiel le 14 octobre 2017 à 15h, en présence de toutes les URPS participantes (renseignements pour les professionnels en écrivant à libsanstabac@sante.re), engagements des professionnels de santé et repérage des fumeurs volontaires.

Novembre 2017 : accompagnement des fumeurs volontaires et suivis hebdomadaires

Tous les acteurs de Lib'sans tabac

Lib'sans tabac est le premier événement fédérateur initié par Tip@santé, il vise à lutter plus efficacement contre le tabagisme. Ce mouvement réunit de 5 Unions régionales des professionnels de santé libéraux qui sont les URPS pharmaciens, médecins, sages-femmes, chirurgiens-dentistes, et infirmiers qui s'impliquent au quotidien, sur le terrain, auprès de leurs patients. Cette initiative est soutenue par l'ambassadeur du Moi(s) sans tabac qui est SAOME (Santé Addiction Outre Mer) et par la CGSS.

CONTACT PRESSE
OLLIVIER GOUAGNA
Gaëlle
06.92.08.27.96



Vos professionnels de santé libéraux
s'engagent pour vous aider à
arrêter de fumer

Renseignez vous dans les pharmacies
participantes, liste disponible sur

libsanstabac.re

