



Liste des ateliers par programme

« Mieux vivre avec le VIH »

Offre initiale :

- 1- Connaissance de l'infection par le VIH
- 2- Mon traitement ARV : Prise des médicaments.
- 3- Mon traitement ARV Gestion des médicaments.
- 4- Mon traitement ARV Gestion des effets secondaires.
- 5- Prévention de la transmission. Réalisée par les animateurs de prévention formé à l'ETP à l'infection VIH

Offre de renforcement :

- 1- Vie sexuelle et affective (VIH).
- 2- Activité Physique et sportive et VIH.
- 3- Alimentation et infection VIH.
- 4- Mieux accepter l'impact de la maladie.

« Cancer du sein, mieux vivre avec sa maladie »

Offre initiale :

- 1- Le cancer du sein, la maladie et ses traitements.
- 2- Prise des traitements, gestion des effets secondaires et prévention des risques.
- 3- Mon bras en forme, prévention du lymphœdème.
- 4- Cancer du sein, gestion des émotions.
- 5- Alimentation et cancer
- 6- Activité physique et cancer.
- 7- Sexualité et cancer.
- 8- Image de soi : Vivre comme avant : 1ère partie.
- 9- Image de soi : Vivre comme avant : 2ème partie.
- 10- L'après cancer : le retour à la vie active, professionnelle.

Offre de renforcement :

- 1- Prise des traitements et gestion des effets secondaires au quotidien.
- 2- Adopter une alimentation saine.
- 3- Maintien d'une activité physique adaptée.

Selon les besoins, suivi psychologique, sexologue, entretiens infirmiers, suivi APA.

« Cancer de la prostate, mieux vivre avec sa maladie »

Offre initiale :

- 1- Le cancer de la prostate, la maladie et ses traitements.
- 2- Prise des traitements, gestion des effets secondaires et prévention des risques.
- 3- Gestion des émotions
- 4- Alimentation et cancer
- 5- Activité physique et cancer.
- 6- Sexualité et cancer.
- 7- Atelier socio-esthétique : Prendre soin de soi.
- 8- L'après cancer : le retour à la vie active, professionnelle.

Offre de renforcement :

- 1- Prise des traitements et gestion des effets secondaires au quotidien.
- 2- Adopter une alimentation saine.
- 3- Maintien d'une activité physique adaptée.

Selon les besoins, suivi psychologique, sexologue, entretiens infirmiers, suivi APA.

« Mieux vivre avec la maladie de Parkinson »

Offre initiale :

- 1-La maladie de Parkinson et ses traitements.
- 2-Prise des traitements : les effets positifs, secondaires et prévention des risques.
- 3-Gestion des émotions : faire face aux changements induits par la maladie de Parkinson.
- 4-Prévention des troubles de la déglutition, de la voix et de la communication.
- 5-L'activité physique au quotidien
- 6-L'alimentation équilibrée
- 7-Sexualité et maladie de Parkinson.
- 8-Aménagement du domicile.
- 9-La maladie de Parkinson, accompagner un proche

Offre de renforcement :

- 1- Prise des traitements et gestion des effets secondaires au quotidien.
- 2- Adopter une alimentation saine.
- 3- Maintien d'une activité physique adaptée.

Selon les besoins, suivi psychologique, sexologue, entretiens infirmiers.