**Projet FIL**

*La Caisse Locale de Crédit Agricole Mutuel de Saint-Gilles-les-Bains*

**Nom de l’association : GRAMOUN OI**

**Nom & prénoms du Président**  : **DUBERNARD Laure**

**Nom & prénoms du trésorier : LEBON-DIJOUX Rose-May**

**Tel : 0693704992 gsm : 0692076325**

**Adresse mail: gramounoi@outlook.fr**

**Client du Crédit Agricole : OUI**

**Date de parution au Journal officiel : 23 FÉVRIER 2017**

**Présence d'un Administrateur CRCA : non**

**Membre du bureau de l'association :**

*(Si oui) Nom /prénoms***:**

**Membre de l'association :**

*Si oui) Nom /prénoms*

Le projet

***Prévention des chutes et de la perte d’autonomie des seniors*** *en diminuant , chez les participants, les conséquences médico-sociales et psychologiques des chutes grâce au programme ÉQUILIBR’AGE.*

Résumé de l’action

La méthode Equilibr’âge s’adresse aux seniors de plus de 60 ans, AUTONOME ou SEMI-AUTONOME , vivant à domicile.

Elle se décline en 3 temps :

**- Des conférences afin d’informer et cibler les Personnes Âgées « fragiles »**

-Comment aménager les lieux de vie

-Comment maintenir son équilibre

-Comment se relever après une chute

**- Les bilans et conseils individualisés**

-Évaluations des antécédents, des facteurs de risques de chutes et des capacités.

-Exercices préventifs, incitation aux activités physiques et sociales, aménagement du lieu de vie, suivi…

**- Les ateliers collectifs « Equilibr’âge »**

8 séances hebdomadaires de 1H30 ou 12 séances d’1H00 précédées d’une réunion partenariale et d’une conférence d’information à l’issue de laquelle les personnes intéressées (12max) s’inscrivent aux ateliers.

-Réveil articulaire et musculaire

-Stimulation des différents organes de l’équilibre ( oreille interne, œil, pied)

-Evolution au sol et relevé

-Parcours situationnels

**- Les ateliers collectifs de prévention de chutes**

Objectif principaux

Sensibiliser les personnes âgées, leur entourage et les professionnels de santé à la préservation du bien-être, à l’entretien du lieu de vie, des activités bénévoles, éducatives.

Dépister et traiter d’éventuels troubles de l’équilibre

Préserver les capacités d’autonomie des personnes dépendantes

Diminuer la fréquence ,la gravité et les conséquences des chutes

Développer l’offre d’activités physiques adaptée aux populations vulnérables

Objectif Secondaire

Travail de la mémoire

Contrôle et surveillance de la santé

Outils d’accompagnement du proche aidant

*Calendrier de l’action*

 Mars 2018 : Recherche de financement : FIL ,concours du bien vieillir, conférence des financeurs.

Mai 2018 : Acquisition du matériel (kit de motricité) et rencontres de futurs partenaires( CD974, mairies, clubs de troisième âge, associations, CGSS, mutuelles santé etc..)

 **Date de démarrage prévu : Juillet 2018**

 **Durée prévue : 8 à 12 semaines par ateliers**

 **Récurrence de l'action:****mensuelle**

*Public concerné*

**Autres partenaires sollicités**

**et/ou engagés**

*Le Projet en Image*



GIE VA

MNT/MGEN/MUTA SANTE

CGSS

URPSMK OI( union régionale des professionnels de santé Masseurs-Kinésithérapeutes de l’Océan Indien)

COPIE BILAN

Impact sur le territoire

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| INCIDENCE  | OUI | NON | REMARQUES |
| L’emploi | + |  |  |
| L’environnement  | + | + |  |
| Le tourisme  |  | + |  |

Modèle de budget prévisionnel

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| CHARGE  |   |   | PRODUIT  |   |
| Libelle  | Montant  |   | Libelle  | Montant  |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   | **INVESTISSEMENT**  |  |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   | MAIRIE  |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   | **FONCTIONNEMENT**  |  |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |
| **TOTAL CHARGES** |   |   | **TOTAL PRODUIT**  |   |