

PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

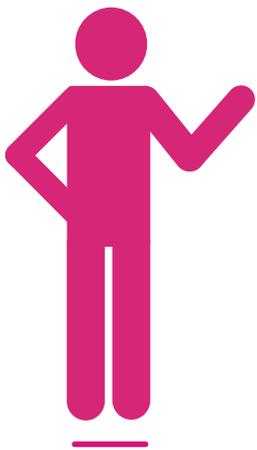
Les aidants des personnes de plus de soixante ans atteintes de maladies neuro-dégénératives et/ou en perte d'autonomie, exercent un rôle d'accompagnement essentiel dans notre société. Conscient de vos besoins et de l'importance cruciale de vous accorder des temps de repos, la Croix Rouge Française propose, à partir du 9 Avril 2018, un service innovant et local :

“ La Plateforme de Répit et d'Accompagnement ”

Dédiée aux aidants, la plateforme de répit et d'accompagnement a pour objectif de vous libérer du temps pour vous occuper de vous et vous permettre de conserver un lien social souvent fragilisé par l'apparition et l'évolution de la maladie d'un proche.

POUR QUI ?

UN SERVICE DÉDIÉ AUX AIDANTS



“ J'accompagne quotidiennement un proche atteint de maladies neuro-dégénératives et/ou en perte d'autonomie, à titre non professionnel et à domicile.”

POURQUOI ?

1. Pour m'accorder un temps de répit

Faire du sport, aller chez le coiffeur, prendre du bon temps...

Profiter d'activités de répit (socio-esthétique, relaxation, ...)

Faire des démarches personnelles et/ou professionnelles



Suivre des formations aidants avec France Alzheimer, assister à des conférences

2. Pour bénéficier d'un accompagnement

Bénéficier d'un entretien avec un psychologue, participer à un groupe de parole

Profiter d'un samedi soir et d'une sortie du dimanche avec mon proche et le personnel de la plateforme, une fois par mois

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE À VOTRE SERVICE

- 1 Référent Coordinateur
- 1 Aide-Soignant(e)
- 1 Moniteur Activités Physiques Adaptées
- 1 Auxiliaire de vie
- 1 Psychologue

COMMENT ?

AVANT



1. Je m'assure de pouvoir bénéficier de cette prestation (Cf. « POUR QUI ? »)



2. Dès Avril 2018, je contacte le secrétariat 24H avant le jour de répit souhaité et je réserve une place pour mon proche.

LE JOUR J



3. Je confie mon proche à l'équipe de la Croix Rouge Française et ses partenaires.



4. Je prends du temps pour moi !



POUR VOTRE PROCHE, UN ACCUEIL DE QUALITÉ

Afin que vous puissiez profiter sereinement de votre temps libre, nous garantissons à votre proche un accueil adapté à ses besoins, au sein d'un lieu sécurisé. Notre équipe de professionnels assurent un accompagnement de qualité :



À la
**Croix Rouge
Française
à Saint-Denis**

De 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 18h00

De manière occasionnelle, nous pouvons accueillir votre proche de 18h00 à 22h00.



À la
**Maison Cœur
Alzheimer
à Sainte-Marie**

DES ACTIVITÉS ADAPTÉES

Notre personnel dédié ainsi que nos partenaires proposent des activités diversifiées et adaptées à votre proche moyennant une participation financière. N'hésitez pas à demander nos plannings !

NOS PARTENAIRES



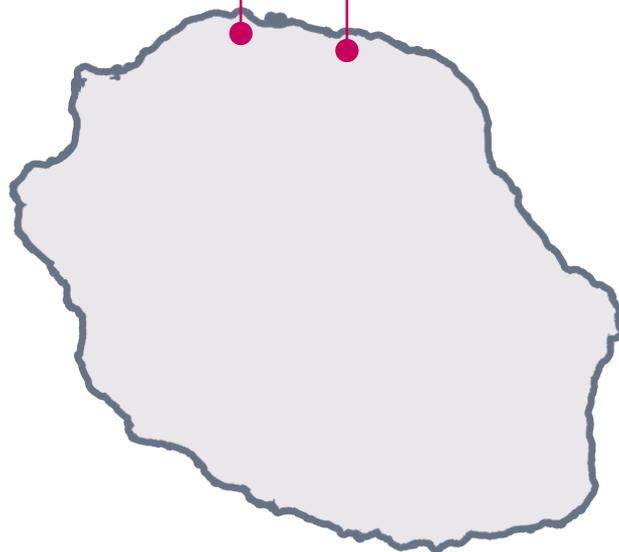
ADRESSES

Croix Rouge Française

42, rue Bois de Nèfles
97400 SAINT-DENIS

Maison Cœur Alzheimer

La Convenance
Avenue du Domaine Azur
SHLMR LCR Aube Claire
Bât F – Porte 3000
97438 SAINTE-MARIE



Seniors



croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS

PLATEFORME DE **RÉPIT ET
D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES
DE MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES**



NOUS SOMMES

LÀ

**POUR VOUS
RELAYER**



0262 90 42 02

pouvous.croix-rouge.fr