

Recommandations

Le port du masque est à réserver dans 2 situations :

- **pour le patient** qui présente des symptômes respiratoires (toux, éternuements...)
- **pour le professionnel de santé** : si possible lors de tous les soins et à minima pour la prise en charge d'un patient présentant des symptômes respiratoires, si lui-même présente des symptômes respiratoires ou s'il est de retour de zone à risque de Covid-19

Dans le contexte de pénurie de masques, en dehors des situations citées ci-dessus, il n'est pas justifié de porter un masque.

Il est possible de garder un même masque pour effectuer plusieurs consultations. Dans ce cas il est recommandé de le laisser en place sur le visage sans l'abaisser, durant toute la durée du poste.

Il est recommandé d'essayer de regrouper sur une même plage horaire les patients présentant des signes respiratoires et/ou suspect d'être porteur de coronavirus (retour de zones à risque ou contact à risque d'un porteur de Covid-19)

Il ne faut pas manipuler son masque par la partie centrale mais uniquement par les élastiques.

Le masque usagé est à éliminer dans les déchets ménagers ordinaires.

Références :

- Société Française d'Hygiène Hospitalière (SF2H) : Avis du 4 mars 2020 et du 14 mars 2020
- Ministère de la santé : Prise en charge des patients Covid-19 en ville—16 mars 2020
- CCLIN Paris-Nord : Pose d'un masque chirurgical
- Faculté de Médecine de Nice : Règles d'hygiène de base

Port du masque chirurgical et du masque FFP2

Les bonnes pratiques d'utilisation



*À destination des professionnels de santé libéraux
exerçant au cabinet ou à domicile*

*en situation d'épidémie de Covid-19
et de disponibilité réduite du matériel*

Masque chirurgical

- **pour le malade** présentant des signes respiratoires (toux, éternuements...) pour éviter les projections—protéger l'entourage
- **pour les professionnels de santé** pendant toute la durée des consultations / soins

MANIPULATIONS DU MASQUE

Faire une hygiène des mains avant de manipuler le masque

Toujours manipuler le masque par les élastiques

Bien recouvrir le nez, la bouche et le menton

Modeler la barrette nasale afin de limiter le risque de fuite et éviter la formation de buée sur les lunettes

Ne pas toucher à son masque au cours du soin



1- Déplier le masque, le tenir par le haut (baguette) et passer les doigts dans les élastiques (côté bleu légèrement brillant à l'extérieur)



2- La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3- Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton



4- Acorrocher le masque : passer les élastiques derrière les oreilles



5- Modeler la barrette et ajuster la au contour du nez avec vos deux index



6- Assurer l'étanchéité du masque : Le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts

Réaliser une hygiène des mains après avoir retiré le masque

Le masque doit être jeté après 4 h d'utilisation, s'il est mouillé, souillé, ou si la partie centrale a été manipulée

Masque FFP2

exclusivement pour le soignant qui réalise des gestes médicaux invasifs ou des manœuvres au niveau de la sphère respiratoire

MANIPULATIONS DU MASQUE

Faire une hygiène des mains avant de manipuler le masque

Toujours manipuler le masque par les élastiques



1 Repérer le haut (barrette nasale).



2 Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



3 Vérifier que le masque couvre bien le menton.



4 Ajuster le masque en pinçant la barrette



5 Tester l'étanchéité : placer les mains sur le masque et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage.



6 Après usage, retirer le masque par les élastiques.

Réaliser un fit-check = Contrôler le bon ajustement de l'appareil respiratoire en obturant momentanément le filtre ou la surface filtrante avec les mains et si nécessaire avec une feuille de plastique. Puis inspirer : le masque doit avoir tendance à s'écraser. S'il est encore possible d'inhaler, c'est que l'appareil fuit au niveau du joint facial.

Réaliser une hygiène des mains après avoir retiré le masque

Le masque doit être jeté après 8 h d'utilisation, s'il est mouillé, souillé, ou si la partie centrale a été manipulée