

Notre famille face au confinement

SPÉCIAL
TROUBLES NEUROMOTEURS/ POLYHANDICAP



Livret élaboré avec l'aimable collaboration de :



Dr Marc BERTSCH

Pédiatre



Dr Michel RENOUIL

Neuropédiatre



Dr François METTÉ

Médecin Rééducateur



Jean-Pierre MALEN

Pédopsychiatre



Brunissende MERCIER

Psychologue, spécialisée
en neuro-psychologie



Annabelle FÉLICITÉ

Auxiliaire de Puériculture

Livret élaboré avec l'aimable collaboration de :



Brunella MAILLOT

Thérapeute Familiale &
Conjugale



Johnny & Aline RIVIÈRE

Éducateurs spécialisés



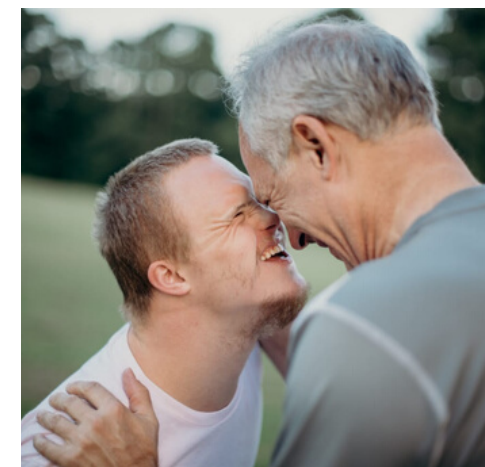
Léa MATET

Kinésithérapeute
spécialisée en pédiatrie
et l'équipe AKPRun



Denise Ery

Monitrice Éducatrice



**Nos familles d'enfants
à besoins spéciaux**

Notre réseau de
professionnels

Sommaire :

Page 2 : Présentation

Page 6 : Comment expliquer à mon enfant la situation actuelle ?

Page 7 : Comment organiser la journée de mon enfant ?

Page 10 : Plannings

Page 13 : Idées d'activités

Page 19 : Préventions orthopédiques, mobilisations et appareillages

Page 25 : Parent solo? En couple ? Astuces pour gérer le quotidien...

Page 29 : Points clés à retenir

Page 32 : Allô Docteur ?!

Page 36 : Liens & sites utiles

Pourquoi ce livret ?



Chers parents, la situation de confinement strict dans laquelle nous nous trouvons est difficile à vivre. Vous vous demandez comment occuper votre enfant ? Nous vous proposons de vous partager des idées !

Dr Jean-Pierre Malen

Il n'est pas toujours facile de garder nos petits champions à l'intérieur d'une maison et cela l'est d'autant moins actuellement.

Votre enfant a des habitudes, un rituel et, du jour au lendemain, tout cela a disparu. Que faire comme activité, comment l'aider à s'apaiser, comment le stimuler ou encore comment lui donner de nouveaux repères, nous tenterons de vous expliquer tout cela !

Les enfants sont à la maison et vous aussi !

Télétravail, tâches ménagères, activités, autant de choses à faire dans une journée parfois trop courte...

Durant cette période, peut être un peu plus épuisante pour vous, nous vous donnerons des petits conseils pour prendre soin de vous également !

Comment expliquer à mon enfant la situation actuelle ?

Le plus simplement possible !

Expliquez lui simplement ce qui se passe en lui disant bien que cela n'est que temporaire. Vous n'avez pas le droit de sortir de chez vous et vous devrez rester à la maison durant un long moment !

N'hésitez pas à lui dire que cette décision ne vient pas de vous, qu'elle concerne beaucoup de personnes et que c'est une chance de pouvoir être tous ensemble, malgré tout ! Soyez cool et un peu plus indulgent avec votre enfant et vous-même !

Adapter son explication !

Il est important d'adapter votre discours à la capacité de compréhension de votre enfant ! Vous pouvez aussi utiliser des jouets, des images... Mais surtout, il est essentiel de ne pas lui mentir sur la situation actuelle et sur la durée de ce confinement afin de ne pas créer de surprise ou de frustration inutile !





Comment organiser la journée de mon enfant ?

Petit résumé de la journée !

Tout d'abord, sachez qu'il est essentiel de maintenir les temps forts de sa journée: préparation du matin, heure des repas, du bain, du coucher, etc.

Entre ces moments, laissez libre court à votre créativité et variez les activités tout en essayant de garder des habitudes dans votre planification (écoles, apprentissages, activités). Même si ce temps si particulier est imposé, cela peut être l'occasion de redécouvrir en famille de nouveaux modes de relation et de nouvelles activités : regarder des photos, jouer à des jeux de société, écouter de la musique, etc.

Bien évidemment, si vous vivez bien ce confinement, il en sera presque certainement de même pour votre enfant !

Il faut savoir que votre enfant est le plus souvent attentif entre 8h00 et 11h00 le matin et 14h00 et 17h00 pour l'après-midi.

Si celui-ci doit recevoir des apprentissages, privilégiez donc le matin pour le faire !

Le début d'après midi sera plutôt un moment calme et relaxant qui peut être suivi par une activité physique ou motrice, il y a notamment sur Youtube de petits films pour guider la respiration ou la relaxation !

Viendra ensuite le rituel du soir: goûter, bain, repas, repos...



Petites astuces de la journée !

- En jour de semaine, si votre enfant a l'habitude de se rendre en classe ou en institution, essayez de garder au maximum son heure de réveil habituel et ses rituels du matin.
 - Proposez lui ensuite de travailler s'il va à l'école ou de faire une activité manuelle, sensorielle, selon ses habitudes quotidiennes.
 - Avant le repas, vous pouvez laisser à votre enfant un petit temps à lui avec des activités libres: jeux au sol, constructions, chant, poupée, rêverie...
 - Vous pouvez aussi faire participer votre enfant à la préparation du repas: Patouiller, goûter, mélanger, sentir, tout est bon pour découvrir !
 - Après le repas, un petit temps de douceur s'impose: relaxation, musique douce, histoire, sieste, tout ce qui pourra calmer et apaiser votre enfant est bienvenu.
 - Pensez ensuite à laisser votre enfant se dépenser. Dehors ou dans la maison, il faut qu'il bouge: lancer ou rouler de balle, moment dans la piscine si vous en avez, petite marche ou sortie près de la maison, étirements, motricité...
 - Vient ensuite le moment du goûter, du retour au calme et du rituel du soir qu'il serait bon de maintenir également!
- Nous vous proposons une idée de planification pour votre semaine ! Bien sûr celle-ci n'est qu'une proposition. Laissez libre court à votre imagination pour établir la vôtre !**

Ma semaine !

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rituel du matin	Rituel du matin	Rituel du matin	Rituel du matin	Rituel du matin
Activité Apprentissage	Activité Apprentissage	Moment libre	Activité Apprentissage	Sport/motricité
Moment libre	Promenade	Activité	Sport/motricité	Activité Apprentissage
Etirements	Moment libre	Sport/motricité	Moment libre	Moment libre
Moment de détente	Moment de détente	Moment de détente	Moment de détente	Etirements
Sport/motricité	Activité	Etirements	Apprentissage	Moment de détente
Activité	Etirements	Promenade	Moment libre	Activité
Rituel du soir	Rituel du soir	Rituel du soir	Etirements	Promenade
			Rituel du soir	Moment libre
				Rituel du soir

Samedi

Dimanche

Activité sportive/motrice

Activité manuelle/sensorielle...

Apprentissages

Promenade

Rituel matin et soir

Moment de détente

Moment libre

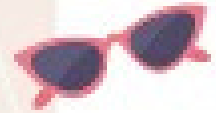
Etirements

CETTE SEMAINE:

Date: _____



Lundi



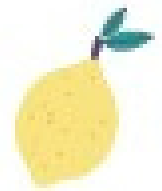
Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



Samedi



Dimanche



Notes



R

Du / au /



Mon menu de la semaine

POUR ÊTRE AU TOP DE L'ORGANISATION !

Idées d'activités

**Créez, inventez, imaginez, fabriquez, recyclez,
bougez, le tout avec ce que vous avez à la maison
bien sûr !**

- Activités manuelles: fabriquer sa propre pâte à modeler ou encore sa propre peinture, faire de la pâte à sel, découper, coller, colorier, faire des recettes de cuisine simple, fabriquer un planning de la journée avec votre enfant...

- Activités sensorielles: Goûter différents saveurs et/ou les sentir et les faire deviner si l'enfant en est capable, prendre une éponge, une écharpe, de l'herbe, etc. et les toucher. Ecouter les bruits environnants ou des bruits d'animaux sur internet, etc. Utiliser des lumières ou des jeux contrastés pour la vue...

- Activités intellectuelles: Jeux de société, memory...

- Activités musicales : Chanter, jouer de la musique, faire un karaoké, danser... Certaines chansons pour enfants peuvent les solliciter à se mouvoir (tape tape petite main, ainsi font font font les petites marionnettes, j'ai un gros nez rouge...)

- Activités motrices: rouler, lancer (chamboule tout), s'allonger, s'asseoir, ramper, nager, se balader, faire un petit parcours moteur...

La sécurité est de mise !

Selon l'âge, les compétences et la pathologie de votre enfant, soyez toujours vigilant lors des activités réalisées.

Idées d'activités

Suite

La Puffy Paint

#Notredoucetribu

Ingrédients :

- 2 cuillères à soupe de farine
- 2 cuillères à soupe de sel
- 1 cuillère à café de levure chimique
- Quelques gouttes de colorant alimentaire
- De l'eau jusqu'à obtention d'un mélange onctueux (ni trop épais, ni trop liquide)

La Puffy Paint est prête!

Mets la dans une bouteille de peinture vide ou dans une poche à douille

Fais ton dessin avec ton enfant!

Puis, une fois peinte, mets la feuille au micro-onde de 15sec à 2min (selon la quantité de matière répartie sur la feuille)

Entre 150 et 500° maxi

Enjoy !



J'ai besoin de :

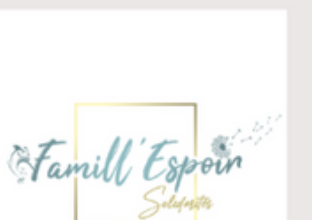
- Ketchup
- Chocolat
- Sel
- Vinaigre
- Citron
- Moutarde ...

Eveiller ses sens olfactifs et gustatifs

Il me faut aussi :
Des petites cuillères,
un bandeau, beaucoup
de joie, un peu de rire
et le tour est joué !

Comment faire :

- Se Bander les yeux
 - Sentir l'aliment proposé puis le goûter
 - Deviner et nommer l'aliment ainsi que sa saveur
- HUM



Idées d'activités

Suite

JE FABRIQUE MA PEINTURE !

INGRÉDIENTS

- 2 Tasses de farine
 - 1/2 Tasse de sel
 - 1/4 Tasse de sucre
 - 2 Tasses d'eau
 - Colorant alimentaire
- Ou
- Curcuma
 - Café soluble
 - Chocolat
 - Paprika
- Trois bols
- Trois Contenants
- Des tasses
- Un fouet
- Des feuilles
- Peinture
- Des petites mains et des petits pieds !

MATÉRIELS

RÉALISATION

- Mélanger tous les ingrédients dans un bol puis ajouter l'eau
- Séparer la pâte en 3 parties égales
 - Incorporer dans chaque bol les différentes couleurs de colorant
- Conserver dans des pots fermés

Famill'Espoir

MA PÂTE A SEL

Manuelle

Recette et Cuisson :

Dans un bol mélangez la farine, le sel et l'eau à la main jusqu'à obtenir une pâte. Modelez ensuite la pâte comme vous le souhaitez. Laissez votre chef d'oeuvre sécher entre 12h et 24h dans un endroit sec puis mettez le au four durant 1h avec surveillance entre 75° et 100°. Il ne vous reste plus qu'à le peindre !

Il me faut :

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- 1 bol

Famill'Espoir



Idées d'activités

Suite

Ma pâte à modeler maison

INGRÉDIENTS

2 TASSES DE FARINE
1 TASSE DE SEL
1 TASSE D'EAU FROIDE
1 CUILLÈRE À SOUPE D'HUILE
COLORANTS ALIMENTAIRES

MATÉRIELS

2 BOLS
DES TASSES
UNE FOURCHETTE
UNE CUILLÈRE À SOUPE

COMMENT FAIRE ?

MÉLANGEZ L'EAU ET L'HUILE DANS UN BOL

ET LE SEL ET LA FARINE DANS UN AUTRE BOL

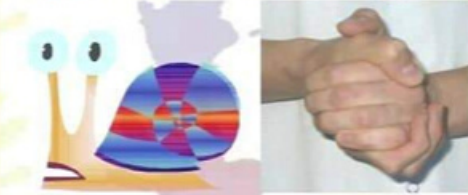
INCORPOREZ TOUT DOUCEMENT LE LIQUIDE AU SEL ET À LA FARINE TOUT EN MÉLANGEANT LA PÂTE

SÉPAREZ VOTRE PÂTE ET COLOREZ LÀ ENSUITE AVEC LE COLORANT



Viens te laver les mains avec ...

HUGO, l'Escargot



et ses copains

CLEMENT
le Serpent



LEON
le Hérisson



HUBERT
le Pivert



BERTRAND
l'Eléphant



JOJO et FREDO
les crabes
jumeaux



NICOLAS
le Koala



Merci à l'équipe du Pôle Santé Publique Hygiène N. Négrin pour cette belle explication du lavage des mains

Idées d'activités

De la jolie musique, de la peinture, des petites mains et voyez ce que vous réalise votre enfant !



Un peu de farine, beaucoup de lait et du chocolat en folie, réveillez le/la petit pâtissier(e) qui se trouve en lui/elle!



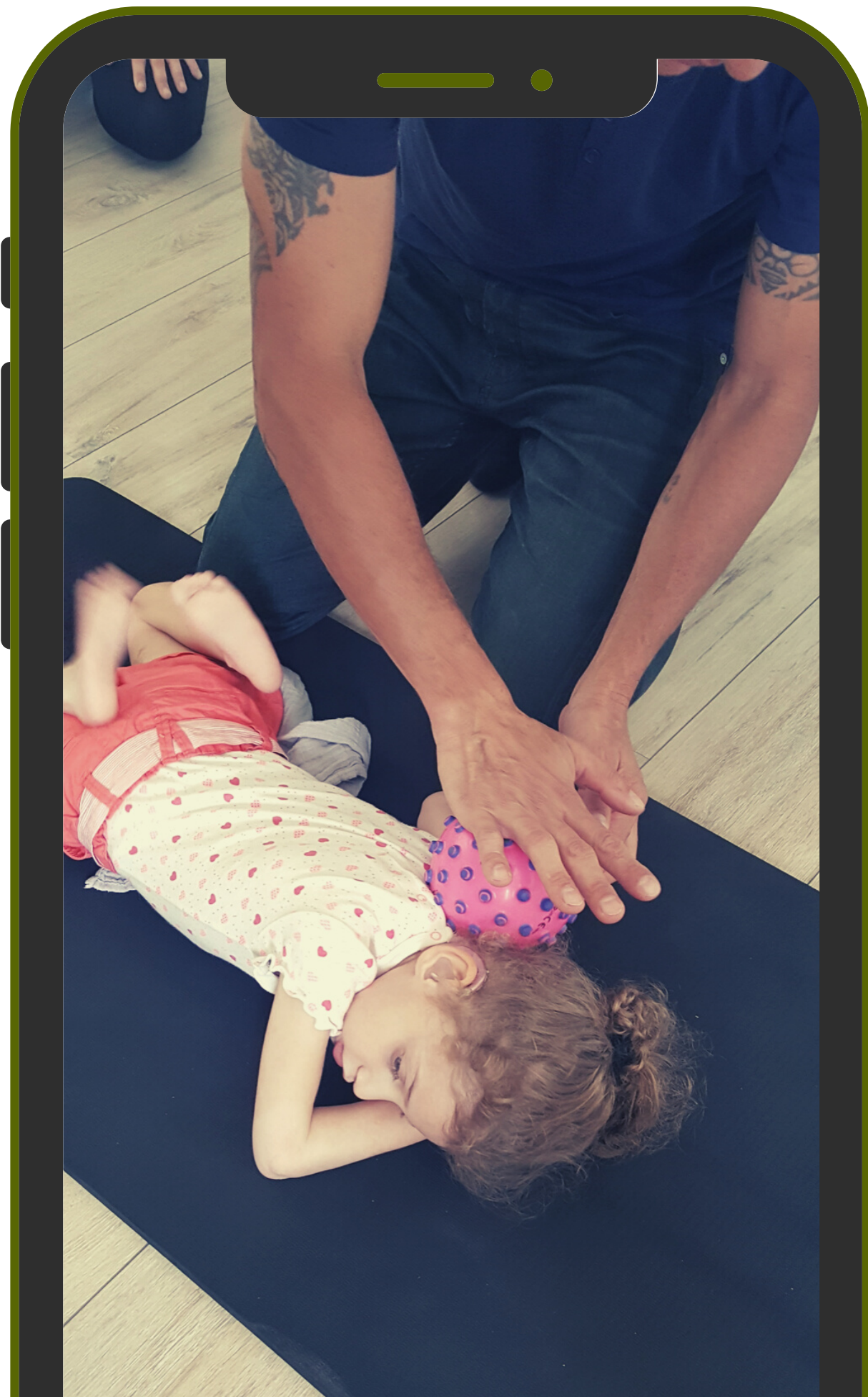
Idées d'activités

Pourquoi ne pas faire un petit parcours que votre enfant pourrait réaliser en fauteuil avec ou sans votre aide !



Ou encore une balade près de la maison durant quelques minutes !





Préventions orthopédiques, mobilisations et appareillages

Quelques conseils de nos professionnels

Comment pallier au manque de rééducation habituelle?

Nombreux sont les enfants ayant au quotidien des séances de rééducation en institution ou à domicile et qui ne bénéficient plus de ces soins primordiaux ! Cette absence de soins peut faire naître, en vous parents, une inquiétude mais pas de panique, nos kinésithérapeutes et spécialistes vous expliquent tout !

- Pensez à régulièrement changer votre enfant de position (lit, fauteuil, allongé sur le dos, le ventre, de chaque côté...)

- Essayez d'étirer quotidiennement votre enfant afin d'éviter la rétractation et la raideur de ses muscles !



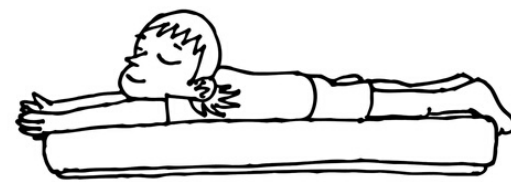
- Vérifiez l'état de la peau 2 fois par jour et massez votre enfant au niveau des points d'appuis (talon, sacrum, coude...) avec une crème hydratante afin d'entretenir la vascularisation de la peau et d'éviter les rougeurs...

Il n'est pas facile de se transformer du jour au lendemain en kinésithérapeute ou médecin mais ne vous inquiétez pas, les professionnels qui interviennent habituellement auprès de votre enfant sont là pour vous aider, n'hésitez pas à les solliciter afin d'établir un programme adapté avec eux!

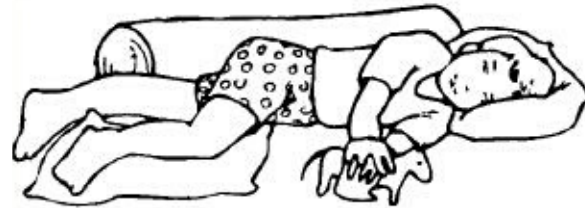
Pourquoi ne pas leur envoyer une vidéo ou des photos de votre enfant pour vous assurer de faire les bons gestes?

Le changement de position

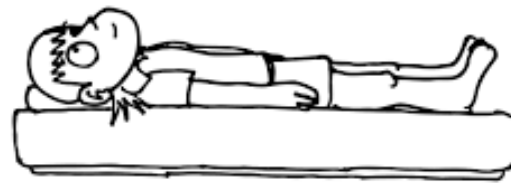
- En position ventrale, votre enfant pourra mobiliser ses hanches mais aussi travailler son port de tête.



- Mettre votre enfant allongé sur le côté peut lui permettre de jouer et d'essayer d'attraper ce qui se trouve près de lui.



- Sur le dos, votre enfant peut être surélevé par un coussin ou à même le sol.



- La position assise lui permettra de voir et d'interagir avec le monde qui l'entoure. Dans un transat, dans son fauteuil ou entre vos jambes, choisissez ce qui convient le mieux !



Peu importe la position dans laquelle se trouve votre enfant, soyez vigilant et gardez un œil sur lui !

Pensez à bien vérifier freins et attaches ainsi que la stabilité du matériel lorsque vous l'installez.

Le changement de position en image

– En position ventrale



– En position dorsale



– En position assise



Le changement de position en image

- Dans son fauteuil pour des activités



- Avec ses parents pour jouer et rigoler



L'appareillage de mon enfant et son quotidien !

Si votre enfant est porteur d'appareillages ou d'attelles, voici quelques conseils ! Bien sûr, il est important de consulter vos professionnels de santé pour l'adapter aux besoins de votre enfant.

- Verticalisateur: 1h par jour.
- Corset-siège: Pendant les repas ou les activités qui demandent à être assis.
- Attelles: Attention à bien vérifier la mise en place de ces dernières.

Il est important de vérifier que votre enfant n'ait pas de douleurs lors du port de son appareillage!





Parent solo? En
couple?
Petites astuces pour
gérer le quotidien.



Parent solo ou en couple ? On respire !

A la maison avec votre enfant, le travail, les tâches ménagères, les soins, les nuits trop courtes, tout peut vite devenir difficile avec l'impression de tout porter sur vos épaules! Nous vous donnons ici, des petites clés pour vous aider en tant que parent(s) !

Lecture, détente, film, mise en beauté, sport, prenez du temps pour vous dès que possible (durant la sieste de votre enfant, de son temps de jeu libre, avant son réveil...)

Des câlins, des bisous, de l'amour, de la douceur, du respect et beaucoup de communication, voilà un très bon cocktail pour apaiser les tensions et garder une atmosphère apaisante à la maison !



Contactez un professionnel ou un proche si vous vous sentez démuni(e) ou surmené(e), ça fait du bien de parler !

Plateforme TOUS MOBILISÉS
0 805 035 800
<https://www.grandir-ensemble.com>

Vivre des moments en famille, être tous réunis en même temps et avoir du temps ensemble n'est pas forcément possible tout le temps, alors profitez-en !

Faites un pique-nique dans le jardin, une cabane dans le salon, faites des activités avec votre enfant, racontez vous des histoires...

Passez ce temps ensemble ! Mais n'oubliez pas : passer du temps c'est passer du temps ENSEMBLE, avec des INTERACTIONS...



Le couple et le confinement !

Un couple ou un mariage fort et épanoui donne une famille forte et épanouie !

Prenez le temps de discuter et d'échanger sur la direction à suivre durant cette période concernant le programme de la journée, etc. Il est important et rassurant pour votre enfant de voir ses parents soudés et sur la même longueur d'onde !
"Qu'est ce que tu as envie que l'on fasse pendant ce temps qui nous est accordé ?"
Planifiez ensemble vos journées...

Permettez à votre moitié de prendre du temps pour lui/elle ! Cela n'en sera que bénéfique pour chacun!

Sport pour Monsieur, pour évacuer le trop plein de testostérone et mise en beauté pour Madame pour maintenir l'estime de soi permettront, entre autres, d'évacuer des tensions.

A vous de trouver ce qui vous ressource!

Soyez bienveillant l'un envers l'autre. Dans vos paroles ou au quotidien, montrez vous votre amour !

Un foyer rempli d'amour est sécurisant pour un enfant.

Savez-vous que le toucher augmente l'ocytocyne, l'hormone du bonheur? Alors, regardez la TV main dans la main, cajôler vos enfants, etc.

Soyez créatifs et profitez de ce temps pour créer de nouvelles routines ensemble !

Acceptez les peurs et les craintes de l'un et l'autre par rapport à la situation actuelle ! Soutenez vous, communiquez et rassurez-vous !

Pensez à prendre du temps pour votre couple ! Le soir après avoir couché les enfants ou dans la journée, il est essentiel de vous poser ensemble !

Pensez à votre bien être !

Respiration abdominale ou encore bonnes postures, on vous explique tout !

Votre respiration s'accélère ? Symptôme trop souvent ignoré, le souffle se saccade à mesure que s'intensifient les émotions : stress, colère, angoisse... Le cercle vicieux s'enclenche, le cœur suit le rythme et la crise de nerfs s'annonce. Contrôler votre respiration pourrait pourtant suffire à stopper la panique ! Trouver des distractions et ne vous laissez pas emporter à écouter les nouvelles de manière presque continue ! Arrêter suffisamment longtemps chaque jour la télévision, l'ordinateur ou la radio et RESPIREZ !

***Asseyez-vous dans votre chaise et placez vos mains sur votre ventre. L'objectif est de ressentir les va-et-vient de ce dernier.

Inspirez pendant trois secondes par le nez en gonflant votre ventre sans forcer. Bloquez l'air pendant trois secondes puis expirez lentement par la bouche en laissant le ventre redevenir plat.

Soulever et porter un enfant sont des gestes très fréquents quand on est parent d'enfant à besoins spéciaux! Voici une petite technique pour le mobiliser sans vous faire mal.

***Pliez complètement les genoux, attrapez l'enfant le plus proche de vous possible et redressez vous en poussant sur les jambes, en gardant le dos droit. Pour le reposer au sol faites le chemin inverse en pliant les genoux jusqu'au sol.

***Lorsque vous le déplacez en le portant, gardez toujours le dos le plus droit possible et faites pivoter les pieds pour ne pas mettre le dos en torsion.



Il est important pour chaque parent de trouver ce qui lui fait du bien personnellement dans ce contexte limité et de prendre les moyens de le réaliser...

***Pensez à prendre un bol d'air frais et à faire une petite balade à pieds près de chez vous !

(en respectant les règles du confinement bien entendu)



Points clés à retenir



- Expliquez à votre enfant la situation actuelle en vous adaptant à lui. Ne lui mentez pas sur la situation!
- Protégez vous et votre enfant sur le plan physique et moral.
- Rassurez votre enfant autant que possible en lui apportant beaucoup d'amour, d'attention, de disponibilité.
- Créez, innovez, planifiez et adaptez des activités en fonction de l'âge, de la pathologie et des capacités de votre enfant. Vous avez tout ce qu'il faut en vous pour réussir ! Suivez votre instinct, faites-vous confiance !

Dr Marc Bertsch, pédiatre
Annabelle Félicité, Auxiliaire Puériculture



- Changez régulièrement votre enfant de position.
- Vérifiez et massez chaque jour la peau de votre enfant.
- Assurez de façon quotidienne les exercices dont votre enfant bénéficie habituellement (ergo, orthophoniste, psychomot', etc.)
- Mettez en place un programme adapté avec les professionnels de santé habituels.
- Stimulez votre enfant avec des jeux pour l'inciter à bouger, n'hésitez pas à le changer de position régulièrement.

Dr François Metté, médecin rééducateur
Léa Matet, kinésithérapeute



- Permettez à votre enfant d'exprimer son mal être et d'évacuer les tensions.
- Etablissez un programme de la journée avec votre enfant s'il en a la capacité.
- Donnez lui des repères spatio-temporels (rythme, endroit dédié, etc.)
- Oui, à situation exceptionnelle, mesures exceptionnelles. Les moments télé, etc seront certainement plus souvent permis mais veillez à garder des limites saines.

Dr J. Pierre Malent, pédopsychiatre
Johnny & Aline Rivière,
éducateurs spécialisés



“

"Nous vous conseillons de confirmer auprès des intervenants habituels de votre enfant si les conseils et les techniques recueillis sur les réseaux sociaux lui sont adaptés !"

Dr François Metté
Médecin rééducateur

“

"Soyez attentif à la respiration de votre enfant. S'il tousse et si vous entendez qu'il est encombré, appelez votre médecin traitant avant que cela ne s'aggrave !"

Léa Matet Kinésithérapeute

“

"Respecter le rythme et l'état général de votre enfant !"

"Soyez toujours vigilant durant les activités et veillez à assurer la sécurité et le confort de votre enfant à tout moment !"

Annabelle Félicité
Auxiliaire de Puériculture



Allô Docteur ?!

Mon enfant a un peu perdu ses repères en ce moment, çà se ressent sur ses nuits. Comment agir en cas de sommeil anarchique ? Que pourrions nous faire pour l'apaiser avant le sommeil ?

Un bon éclairage dans le lieu de vie et une activité physique dans la mesure du possible pendant la journée sont utiles.

Comme d'habitude, il est préférable de privilégier des activités calmes avant le sommeil et d'éviter des lumières trop fortes, notamment les lumières à composante bleue d'écran ou de LED.

Lire une histoire, faire écouter une musique bien connue ou une berceuse, en baissant progressivement l'intensité du son, un massage sont souvent appréciés.

Parfois une préparation à base de plantes demandée en pharmacie, ou à base de tilleul, de camomille ou de passiflore peuvent aider, ainsi que, sur prescription médicale et dans certains cas, la mélatonine qui est une substance fabriquée naturellement par notre corps à la tombée de la nuit.

En l'absence de prise en charge habituelle, devrions nous faire des activités sans cesse avec notre enfant pour le stimuler ou un moment de détente simple est également extrêmement important ?

Une alternance d'activités ludiques, qu'elles soient artistiques (dessin, musique, chant, danse, pâte à sel, ...), culinaires, ou physiques et de temps de repos où l'enfant fait ce qu'il a envie est souhaitable.

L'essentiel pour les parents est de suivre leur intuition et de prendre plaisir avec l'enfant à l'activité !

Pensez vous que cette période puisse exacerber des crises ou au contraire les apaiser au vu du rythme moins intense des journées au niveau des prises en charge ?

Il est certain que l'attitude intérieure des parents est perçue par l'enfant : si le parent vit cette période comme un temps de repos, de détente et de réalisation d'activités familiales qu'il n'a pas suffisamment à son goût en temps « ordinaire », il est peu probable qu'il y ait des crises comportementales.

D'une certaine façon, l'art de chaque parent pour prendre soin de lui-même et de sa famille va retentir sur l'enfant.

Par exemple, trouver le moyen de garder le contact avec des amis, des collègues ou sa famille par téléphone ou application de visiophonie, maintenir une activité physique, ou un temps personnel de lecture, d'écoute de musique, de méditation ou de prière selon les convictions, peut être essentiel.

Parler si besoin de ses angoisses et de ses difficultés avec quelqu'un de confiance est essentiel. Il existe aussi des numéros de téléphone pour un entretien en cas de trop

En réalité, on doit continuer notre "quotidien", avec les traitements, rééducation, etc, c'est bien ce qu'il faut faire ?

Oui, bien sûr, continuer le traitement habituel de votre enfant y compris dans la mesure du possible les rééducations de votre enfant.

Et ne pas hésiter à contacter un professionnel en cas de difficultés de santé ou de comportement chez votre enfant, comme vous le feriez en temps ordinaire.

Cela peut le plus souvent se faire par téléphone, email ou téléconsultation, voire en consultation (avec les gestes barrières habituels) si le professionnel vous en indique la nécessité, en se rappelant que l'infection à coronavirus est pratiquement toujours bénigne chez l'enfant.

Quoiqu'en disent les médias, les cas graves sont beaucoup plus rares qu'au cours d'infections bien connues telles que la grippe ou la rougeole...

“

Aujourd'hui, dans le contexte de cette pandémie du COVID 19, l'humain est en grande souffrance.

Le confinement sociétal a entraîné une importante diminution de la pollution : le ciel et les étendues d'eau ont retrouvé une belle clarté, nous transmettant ainsi un immense message de sagesse.

C'est cette sagesse qui doit guider nos attitudes envers nos enfants, qui n'y sont pour rien, dans la survenue de tous ces drames, planétaire et sociétaux.

Ils ne méritent pas d'en subir les conséquences, quelle que soit la situation familiale.

Notre mission parentale est d'être près d'eux, pour les rassurer et les aimer, tout simplement...

Dr Marc Bertsch





Liens & Sites utiles



Sites utiles pour des vidéos d'étirement et de massage !



Famill'Espoir Solidarités



H.E.R François Metté



Majhandi



YouTube Famill'Espoir Solidarités Association

Liens & Sites utiles pour des activités

- Facebook: Famill'Espoir Solidarités
- Instagram: famillespoirsolidarites
- Pinterest
- "1 histoire et ... Oli" de France inter
- arasaac.org pour des pictogrammes
- Les mamans créatives sur youtube
- Monde des titounis sur youtube pour les chansons

Vous en trouverez tout plein d'autres sur le net !



Liens & Sites utiles en cette période

- Facebook: Réseau Pédiatrique 974
- <https://www.grandir-ensemble.com>
- <https://www.handicap.fr>
- <https://www.pedopsydebre.org/post/comment-stimuler-mon-enfant-de-moins-de-2-ans-dans-une-situation-de-confinement>
- <http://santebd.org/coronavirus>
- <https://handicap.gouv.fr/>
- http://www.filiere-g2m.fr/filiere-g2m/nos-actions/actualites/article/news/recommandations-elaborees-par-les-medecins-de-la-filiere-des-maladies-metaboliques-par-rapport-au-co/?tx_news_pil%255Bcontroller%255D=News&tx_news_pil%255Baction%255D=detail&cHash=8f90557a70a74df5e0545e29263e9ae9
- Vos professionnels de santé dont vous avez les coordonnées

Assouplissement des sorties des personnes en situation de handicap

Cet assouplissement doit s'accompagner d'un strict respect des gestes barrière impératifs pour la sécurité sanitaire de tous.

Pour les personnes en situation de handicap domiciliées chez elles, leurs parents ou leurs proches : leurs sorties, soit seules soit accompagnées, en voiture ou non, ne sont pas limitées à 1H, ni contraintes à 1Km du domicile

-pour permettre notamment d'aller dans un lieu de dépaysement-,
ni régulées dans leur fréquence et leur objet, dès lors que la personne ou son accompagnant justifie aux forces de l'ordre d'un document attestant de la situation particulière de handicap. •

Attention : cette mesure ne fait pas l'objet d'une attestation dédiée, mais consigne est donnée aux préfets et aux forces de l'ordre d'une prise en compte spécifique. Il faut donc toujours pour autant remplir et avoir l'attestation habituelle dérogatoire de déplacement (...) sous condition de présenter une carte d'invalidité ou un document justifiant d'un tel handicap.

Texte complet sur :

<https://handicap.gouv.fr/actualites/article/assouplissements-des-sorties-des-personnes-en-situation-de-handicap>



ATTESTATION DE DÉPLACEMENT DÉROGATOIRE

En application de l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire

Je soussigné(e),

References

2011年12月11日

Démourant:

certifie que mon déplacement est lié au motif suivant (cocher la case) autorisé par l'article 3 du décret du 23 mars 2020 prescrivant les mesures générales nécessaires pour faire face à l'épidémie de Covid19 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire :

Déplacements entre le domicile et le lieu d'exercice de l'activité professionnelle, lorsqu'ils sont indispensables à l'exercice d'activités ne pouvant être organisées sous forme de télétravail ou déplacements professionnels ne pouvant être différés.

Déplacements pour effectuer des achats de fournitures nécessaires à l'activité professionnelle et des achats de première nécessité³ dans des établissements dont les activités demeurent autorisées (liste sur gouvernement.fr).

☐ Consultations et soins ne pouvant être assurés à distance et ne pouvant être différés ; consultations et soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

☐ Déplacements pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants.

Déplacements brefs, dans la limite d'une heure quotidienne et dans un rayon maximal d'un kilomètre autour du domicile, liés soit à l'activité physique individuelle des personnes, à l'exclusion de toute pratique sportive collective et de toute proximité avec d'autres personnes, soit à la promenade avec les seules personnes regroupées dans un même domicile, soit aux besoins des animaux de compagnie.

Convocation judiciaire ou administrative.

Participation à des missions d'intérêt général sur demande de l'autorité administrative.



Figure 6

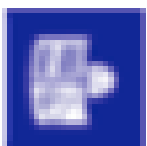
(Date et heure de début de sortie à mentionner obligatoirement)

Signature:

¹ Les personnes souhaitant bénéficier de l'une de ces exceptions doivent se munir s'il y a lieu, lors de leurs déplacements hors de leur domicile, d'un document leur permettant de justifier que le déplacement considéré entre dans le champ de l'une de ces exceptions.

2 A utiliser par les travailleurs non-salariés, lorsqu'ils ne peuvent disposer d'un justificatif de déplacement émis par leur employeur.

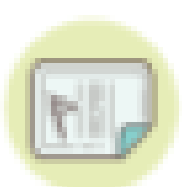
5 Y compris les acquisitions à titre gratuit (distribution de denrées alimentaires...) et les déplacements liés à la perception de prestations sociales et au retrait d'espèces.



Je suis en situation de handicap.
J'utilise une attestation simplifiée pour pouvoir me déplacer.

ATTESTATION DE DÉPLACEMENT EXCEPTIONNELLE

Je remplis cette attestation à chaque fois que je sors.
C'est la loi pour le coronavirus.
Les policiers peuvent me la demander.
Si je n'ai pas d'imprimante, je la recopie sur une feuille.



Je m'appelle :

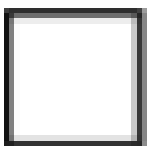


Je suis né le :

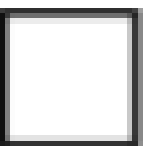


Mon adresse :

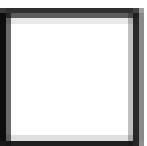
Je me déplace exceptionnellement aujourd'hui :



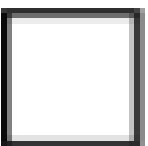
Pour aller travailler.



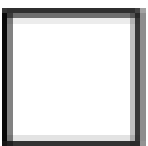
Pour acheter à manger.



Pour aller chez le docteur.
Pour aller à la pharmacie.



Pour m'occuper d'une personne
qui a besoin de moi.



Pour sortir peu de temps pas loin de chez moi.
Pour sortir mon chien.



Je mets la date d'aujourd'hui :



Je mets l'heure de ma sortie :



Je signe :

A
I
M
P
R
I
M
E
R

#nousnesommespasseuls



Famill'Espoir Solidarités

- contact@fe-solidarites.com
- 143, Avenue Raymond Barre
97427 L'Etang-Salé-Les-Hauts
Île de la Réunion
- 0692 63 94 87
- 0262 08 41 55

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



FACEBOOK
FAMILL'ESPOIR
SOLIDARITÉS



YOUTUBE
FAMILL'ESPOIR
SOLIDARITÉS
ASSOCIATION



INSTAGRAM
FAMILLESPOIRSOLIDARITES

