



LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES ADDICTIONS, JE REPÈRE...

QU'EST-CE QU'UNE ADDICTION ?

Selon l'OMS, l'addiction se caractérise par « l'impossibilité répétée de contrôler un comportement et la poursuite de ce comportement en dépit de la connaissance de ses conséquences négatives ». Il s'agit d'une maladie chronique.

Elle est caractérisée par les « **5 C** » :

- o Comportement **Compulsif**
- o Perte de **Contrôle** répétée
- o Poursuite du comportement en dépit de ses **Conséquences** négatives
- o **Craving** : envie impérieuse de consommer un produit ou de répéter un comportement
- o Re-**Consommation** (appelée communément « rechute »)



Une conduite addictive peut se manifester envers un produit (légal ou illégal) ou à travers un comportement.

Types d'addictions



Addiction liée à la consommation de substances psychoactives : tabac, alcool, cannabis, opiacés (héroïne, morphine), cocaïne, dérivés de synthèse (méthamphétamine), certains médicaments (amphétamines, morphine...).

Addictions comportementales : jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, cyber-dépendance, addiction au sexe, à l'exercice physique, achats compulsifs, troubles du comportement alimentaire souvent associées à une addiction à l'exercice physique...



Signes d'alerte

Selon le DSM 5 un sujet est considéré comme souffrant d'une addiction quand il présente ou a présenté, au cours des 12 derniers mois, **au moins 2 des 11 critères** suivants :

- Besoin impérieux et irrésistible de consommer ou de jouer (craving)
- Perte de contrôle sur la quantité et le temps dédié à la prise de substance ou au jeu
- Beaucoup de temps consacré à la recherche de substances ou au jeu
- Augmentation de la tolérance au produit addictif
- Présence d'un syndrome de sevrage (symptômes provoqués par l'arrêt brutal de la consommation ou du jeu)
- Incapacité de remplir des obligations importantes
- Usage même lorsqu'il y a un risque physique
- Problèmes personnels ou sociaux
- Désir ou efforts persistants pour diminuer les doses ou l'activité
- Activités réduites au profit de la consommation ou du jeu
- Poursuite de la consommation malgré les dégâts physiques ou psychologiques.



Conséquences sur la santé

Les conséquences à **court terme** varient selon la nature de la substance ou de la pratique : euphorie, perte de contrôle, diminution du stress, désinhibition ...

Un risque vital immédiat lié à l'usage excessif existe dans certains cas : overdose, coma éthylique...

Les conséquences sanitaires à **long terme** de consommations chroniques sont propres à chaque substance ou comportement : risque cardiovasculaire/ de cancer/ tumoral, risque cognitif, troubles neurologiques/ psychiatriques ... Il faut souligner le **risque d'abandon du parcours de soin** par l'usager.

Les autres conséquences sont reliées à la sphère psycho-sociale avec parfois des répercussions sur la vie professionnelle, familiale et relationnelle, judiciaires...



CONDUITE A TENIR ET POSTURE A ADOPTER

1. **Non-jugement**, qu'il soit à connotation positive ou négative
2. Ne pas se positionner en expert / utiliser le **questionnement ouvert**
3. **Laisser l'usager s'exprimer**
4. Être dans une posture d'**écoute active**
5. Être au clair avec ses représentations sur la consommation
6. **Rester neutre**
7. Écouter les **préoccupations de l'usager** et ses besoins
8. Expliquer que **l'on restera à l'écoute** de ses problèmes liés à l'addiction, même après orientation.



QUE FAIRE FACE A UNE PERSONNE QUI SEMBLE NE PLUS MAITRISER SES CONSOMMATIONS ?

1. Est-ce que vous pensez avoir un problème avec cette consommation ?

Si **OUI** --> Question n°2
Si **NON** --> On passe à autre chose

2. Souhaitez-vous discuter de votre consommation avec moi ou une autre personne ?

Si **OUI** --> soit PS en présence ou orientation
Si **NON** --> Pas de problème, vous avez également le droit de changer d'avis dans les mois à venir.

Le temps de l'usager n'est pas le temps du professionnel de santé (PS) : création d'un lien de confiance et cheminement propre de l'usager



LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES ADDICTIONS, J'ORIENTE...



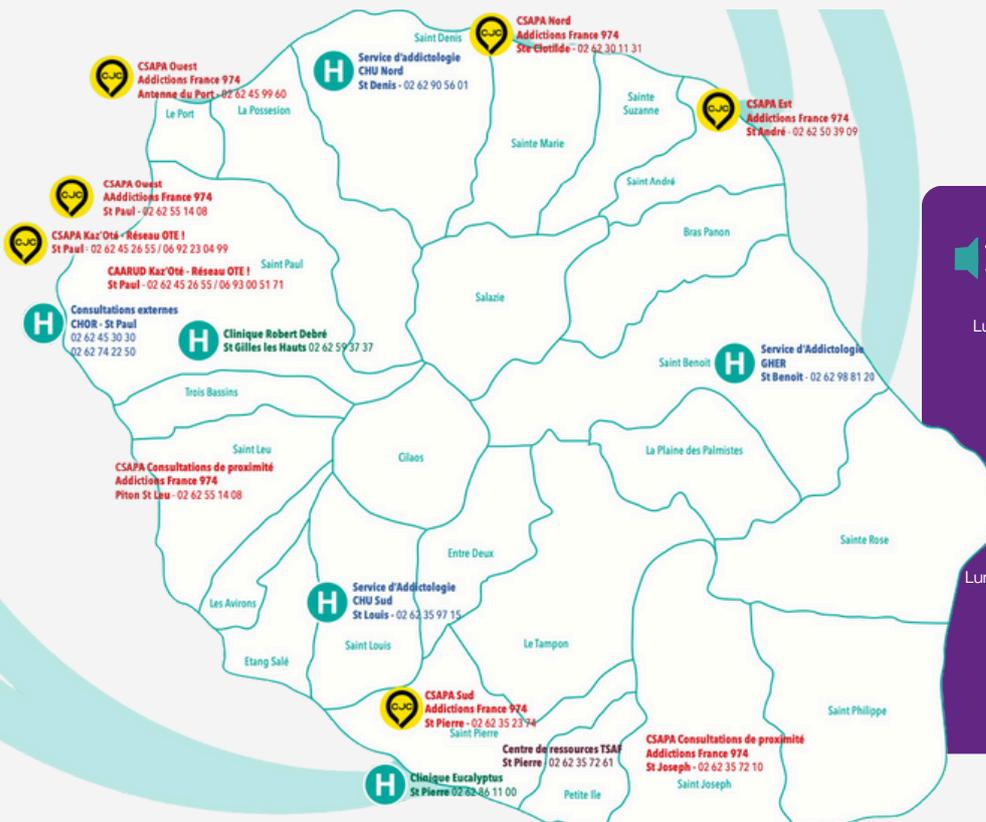
La personne pense avoir un problème avec ses consommations et souhaite agir :

1. Je fais le **lien avec le médecin traitant**
2. Je peux solliciter le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) en cas de **situation complexe 0 800 444 974** (numéro gratuit)
3. Je privilégie une **prise en charge pluriprofessionnelle**
4. J'oriente vers le médicosocial (**CSAPA**) en première intention. Je ne fige pas l'orientation sur une seule structure.

Quelles structures en fonction de quel besoin ?

- **CSAPA (Centre de Soins et d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)** : Lieu d'accueil, d'écoute, d'évaluation et de soins pluridisciplinaire, anonyme et gratuit pour les usagers et leur entourage.
- **CJC (Consultation Jeunes Consommateurs)** : Lieu d'accueil, d'écoute et d'évaluation pluridisciplinaire, anonyme et gratuit pour les jeunes (12 – 25 ans) et leur entourage.
- **CAARUD (Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogues) "Kaz Oté"** : Accueil, accompagnement et réduction des risques pour les usagers de substances psycho-actives et accès aux droits et aux soins.
- **Structures hospitalières** : Prises en soin en service addictologique allant des consultations externes à des cures de sevrage médicalisées se déroulant sur plusieurs semaines.
- **Associations d'entraide** : Accueil des usagers et de leur entourage par des pairs dans des temps d'échanges et de partage d'expérience. Démarche parallèle à une prise en charge thérapeutique.

- Alcooliques Anonymes A.A. 974 (Saint-Denis) - Tél : 02 62 41 16 14
- Al-Anon* (Saint-Denis / Saint-Paul / Saint-Pierre) - Tél : 02 62 41 16 14
- Les Maillons de l'Espoir (Saint-Denis) - Tél : 06 93 92 19 27
- Vie libre (Saint-Louis / Saint-Joseph) - Tél : 02 62 39 41 61 / 02 62 37 59 43



N° d'écoute et d'information

Kozé Jeunes - 0 801 901 974
Lundi au vendredi : 12h à 16h30 / Mercredi : 9h30 à 16h30
Service gratuit et anonyme

Drogues Info Service - 0 800 23 13 13
Dispo 7/7, de 8h à 2h du matin (heure métropole)
Appel gratuit

Sida Info Service - 0 800 840 800
Tous les jours, 8h à 23h (heure métropole)
Service gratuit et anonyme.

Écoute Dopage - 0 800 15 2000
Lun au vend : 9h à 12h30 - 13h30 à 17h30 (heure métropole)
Disponible uniquement depuis un poste fixe

Fil Santé Jeunes - 0 800 235 236
Tous les jours : 8h à 23h (heure métropole)
Appel gratuit