# Fiche pratique – Réalisation d’un bilan de prévention par les infirmiers libéraux

## 📌 À qui s’adresse le bilan ?

* 18-25 ans
* 45-50 ans
* 60-65 ans
* 70-75 ans

→ Une seule fois par tranche d’âge, remboursé à 100 % sans avance de frais.

## ⏱️ Durée et facturation

* Durée : 30 à 45 minutes
* Facturation : Code RDI – 31,50 € en DROM (aucun dépassement autorisé)
* Majoration de déplacement autorisée si réalisé à domicile
* Acte de prévention possible si identifié (ex : vaccination)

## 📋 Les 3 étapes du bilan

### 1. Repérage des risques individuels

* Antécédents personnels et familiaux
* Habitudes de vie : alimentation, activité, addictions…
* Repérage des maladies chroniques et fragilités
* Utiliser l’auto-questionnaire (si rempli) et la fiche de repérage

### 2. Choix conjoint d’un ou deux sujets prioritaires

* Décision partagée
* Mobilisation d’outils d’entretien motivationnel

### 3. Plan Personnalisé de Prévention (PPP)

* Objectifs partagés
* Obstacles anticipés
* Actions concrètes
* Orientation vers autres professionnels si nécessaire

→ Téléchargez les modèles de PPP par tranche d’âge sur : sante.fr

## 💬 Thématiques abordables

**17 fiches disponibles selon les besoins du patient :**

* Alimentation
* Activité physique
* Addictions
* Sommeil
* Santé mentale
* IST et santé sexuelle
* Vaccinations
* Prévention des cancers
* Santé bucco-dentaire
* Ménopause
* Violences
* Santé auditive
* Accès aux droits
* Maladies chroniques
* Perte d’autonomie
* Environnement
* Chlordécone

## 📨 Si vous n’êtes pas le médecin traitant

**Transmettez le PPP et la fiche de repérage au médecin traitant :**

* Via MSSanté, DMP ou remis au patient

## ⚠️ En cas de suspicion de pathologie non suivie ou non connue

Le patient doit consulter un médecin pour diagnostic, examens ou orientation spécialisée.

## 🛠️ Outils utiles

* Auto-questionnaire patient (facultatif mais recommandé)
* Fiches thématiques synthétiques
* Grille FINDRISC (45-50 ans)
* Grille BPCO (60+)
* Grille de fragilité (Gérontopôle, 70+)
* Guide de repérage des VIF